



Medarbejdercoaching - et tilbud til skoler og institutioner om det gode arbejdsliv

Medarbejdercoaching, et redskab til ro og balance i en stresset hverdag.

Medarbejdercoaching forebygger og nedsætter sygefraværet og forbedrer det psykiske arbejdsmiljø.

Medarbejdercoaching giver større trivsel på arbejdspladsen og større lyst til at give sig i kast med nye udfordringer.

Medarbejdercoaching koster - men betaler sig.

Har du som leder, medarbejdere, hvis talenter kan komme mere i spil, men som forstyrres af:

- vanskeligheder i forældresamarbejdet
- manglende tid til sig selv
- en stresset hverdag
- vanskelige børn
- problematisk teamsamarbejde
- nye og krævende opgaver eller funktioner
- for stort arbejdspress

- så er medarbejdercoaching et redskab.

Gennem coaching udvikles optimale samarbejdsbetingelser for den enkelte medarbejder, og samarbejdsrelationerne på skoler og i institutioner opkvalificeres.

Vi kan hjælpe dine medarbejdere med at:

- planlægge og efterbehandle forældremøder og forældresamtaler
- få struktur på arbejdsdagen
- forebygge nedslidende stress
- øge balancen mellem arbejdsliv og privatliv
- prioritere opgaverne
- kvalificere teammøder og teamsamarbejde
- styrke evnen til at se fremad og finde mening
- stole på sig selv og egen dømmekraft
- bevare fokus og være sig selv i svære situationer

Hvorfor medarbejdercoaching?

Som lærer gennem 10 år og 5 års samtænkning med institutioner har jeg set, hvordan coaching kan hjælpe den enkelte med at få øje på muligheder og løsninger.

Fra professionelle, der arbejder med mennesker, hører vi ofte:

"gør jeg det nu godt nok"?

"når jeg nok"?

"burde jeg ikke lige have *nået* ét barn mere"?

Alle kan komme i tvivl om deres arbejdsindsats, og alle kan opleve stress og ubalance i forskellige situationer. **Coaching** giver dig mulighed for at få ambitioner og forventninger afstemt i forhold til dine vilkår. Du vil få strategier til, hvad du kan gøre, når problemerne opstår og lære at bevare troen på dig selv – og at stole på dig selv.

Vi hører også:

"der er ingen tid til mig selv"

"jeg har svært ved at nå alt det, der kræves."

Coaching kan hjælpe dig med at skabe klarhed, tid og rum i en presset hverdag.

Grib problemet, før det vokser

Grib mulighederne før de forsvinder - alle fortjener en god arbejdsdag!

Vil du give dine medarbejdere en chance for at vende svære situationer til mulighed for udvikling, kan de kontakte mig direkte på 2989 3042 eller karina@karinalange.dk eller gennem Konsulenthuset Cubion på 8618 1320 eller cubion@cubion.dk